

Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors

Cergy-Pontoise

Stade des Maradas, Passage du Lycée, 95000 Pontoise

SAMEDI 24 JUN 2017

13 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
14 H 20					SEF					
15 H 00	400Haies ESM/SEM	séries		ESM/SEM conc.B				ESF		
15 H 30	400Haies ESF/SEF	séries								
15 H 40					ESF					
15 H 50	400m ESM/SEM	séries							SEF	SEM
16 H 25	400m ESF/SEF	séries	ESF/SEF conc.B				SEM			
16 H 50	100m ESM/SEM	séries								
17 H 10						ESM				
17 H 35	100m ESF/SEF	séries		ESM/SEM conc.A				SEM		
18 H 05	800m ESF/SEF	séries	ESF/SEF conc.A						ESM	
18 H 25	100m ESM/SEM	finale					ESF			
18 H 50	100m ESF/SEF	finale				SEM				ESF
19 h 10	800m ESM/SEM	séries								
19 H 35	4x100m ESM/SEM	finale directes								
19 H 40	4x100m ESF/SEF	finale directes								

DIMANCHE 25 JUN 2017

12 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30						ESF				
14 H 00	110Haies ESM/SEM	séries						SEF		
14 H 25	100Haies ESF/SEF	séries		ESF/SEF conc.B						
14 H 40	200m ESM/SEM	séries							SEM	
14 H 50						SEF				
15 H 25	200m ESF/SEF	séries	ESM/SEM conc.B							SEF
16 H 00	110Haies ESM/SEM	finale					ESM			
16 H 15	100Haies ESF/SEF	finale								
16 H 35	200m ESM/SEM	finale		ESF/SEF conc.A	SEM					
16 H 50	200m ESF/SEF	finale							ESF	
17 H 10	800m ESF/SEF	finale	ESM/SEM conc.A					ESM		
17 H 20	800m ESM/SEM	finale					SEF			
17 H 35	400Haies ESM/SEM	finale								
17 H 50	400Haies ESF/SEF	finale								ESM
18 H 00	400m ESM/SEM	finale								
18 H 15	400m ESF/SEF	finale			ESM					
18 H 30	1500m ESM/SEM	finale directes								
18 H 45	1500m ESF/SEF	finale directes								