



## PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS USNSP ATHLETISME

Saison 2017/ 2018 –STADE INTERCOMMUNAL SAINT PIERRE LES NEMOURS.

Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Horaires	18 h 15 – 21 h	18H15-20H15	14 h 15 – 16 h 15 18 h 15 – 20 h45	18 h 15 – 20 h 15	18 h 15 – 21 h	10 h 15 – 13 h 30	10 h -15 - 13 h 30
Disciplines :	Courses, sauts, lancers.	Courses, sauts, lancers.	Courses, sauts, lancers, hors stade	Courses, muscultation	Courses, sauts, lancers.	Courses, sauts, lancers, hors stade	Courses.
Catégories :	Minimes à Masters	BENJAMINS	14 h- 15 - 16 h 15 - Ecole d'athlétisme. A. Braik. Michel Précerutti	Cadets/Masters muscultation	Benjamins Masters	Benjamins Masters	Cadets Masters
Entraîneurs :	Laurent AUDABRAM René TIEMBLO Michel PRECERUTTI Carlos DA SILVA Gérard SAUTRET	Abder BRAIK	Minimes / Masters : 18 h 15 -20 h 45. Laurent AUDABRAM René TIEMBLO Michel PRECERUTTI Philippe BLANCHARD Carlos DA SILVA Gérard SAUTRET Gilles BONVALLET Noel TILLOU	René TIEMBLO Philippe BLANCHARD	Laurent AUDABRAM René TIEMBLO Michel PRECERUTTI Philippe BLANCHARD Gérard SAUTRET Abder BRAIK	Laurent AUDABRAM René TIEMBLO Michel PRECERUTTI Gérard SAUTRET Carlos DA SILVA Gilles BONVALLET Noel TILLOU	Carlos DA SILVA Philippe BLANCHARD
Observations			Marche nordique De 9 h à 11 h Départ du stade. 1 / MOIS			Marche nordique De 9 h 30 à 11 h 30 Départ du stade. 1 / MOIS	De mars jusqu'au mois de juin. Annulation en cas de matchs de l'EBNSP. (voir calendrier).

Les entraînements se déroulent sous la responsabilité des entraîneurs (s/couvert du président P. BLANCHARD). L'ensemble des créneaux horaires mentionnés sur ce planning ont été validés par le Président P. Blanchard.