**TABLEAU RECAPITULATIF DES ENTRAINEMENTS D’ATHLETISME- Saison 2018/ 2019 –STADE INTERCOMMUNAL.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jours** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **DIMANCHE** |
| **Horaires** | **18 h 15 – 21 h 05** | **18H15-20H15** | **14 h 15 – 16 h 15****18 h 15 – 20 h45** | **18 h 15 – 20 h 15** | **18 h 15 – 21 h 00** | **10 h 15 – 13 h 30** | **10 h -15 - 13 h 30** |
| **Activités** | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers.Marche nordique |  musculation | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers.Marche nordique | Courses. |
| **Catégories** | minimes / Vétéran | **BENJAMINS** | **14 h- 15 - 16 h 15**- Ecole d’athlé **18 h 15 -20 h 45.**minimes / vétérans | Cadet/vétéranmusculation | Benjamins / vétérans | Benjamins /vétérans | Cadets / vétérans |
| **entraîneurs** | L. AubadramG.SautretR. TiembloM. PrécerrutiDasilva CarlosNguerret Michel | Braik abderDehont Thomas | **E.A** : Braik abder précérutti michelDehond Thomas Tregnier Pauline**Minimes / Vétérans** :L Audabram Tiemblo rené Précerutti michel, Blanchard philippeG. Sautret Dasilva Carlos Nguerret Michel**Marche Nordique**Mazurek appoline | Blanchard philippe | L. AubadramG. SautretR.Tiemblo / M.PrécerrutiP BlanchardBraik abderDehond Thomas | G. SautretM.PrécerrutiP. Blanchard R.TiembloL. AubadramDasilva Carlos | G. Sautret |
| **Observations** |  |  | Marche nordique partira du stade une fois par mois 9h 11h | Selon la disponibilitéDes athlètes |  | Marche nordique partira du stade une fois par mois 9h30 11h30 | A partir du mois de mars jusqu’au mois de juin.Annulation en cas de matchs de l’EBNSP. (voir calendrier) |

***Les entraînements sont sous la responsabilité de la présidente .L’ensemble des créneaux horaires mentionnés sur ce planning ont été validés par la Présidente Durieu Sylvie****.*