**TABLEAU RECAPITULATIF DES ENTRAINEMENTS D’ATHLETISME- Saison 2018/ 2019 –STADE INTERCOMMUNAL.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jours** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **DIMANCHE** |
| **Horaires** | **18 h 15 – 21 h 05** | **18H15-20H15** | **14 h 15 – 16 h 15**  **18 h 15 – 20 h45** | **18 h 15 – 20 h 15** | **18 h 15 – 21 h 00** | **10 h 15 – 13 h 30** | **10 h -15 - 13 h 30** |
| **Activités** | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers.  Marche nordique | musculation | Courses, sauts, lancers. | Courses, sauts, lancers.  Marche nordique | Courses. |
| **Catégories** | minimes / Vétéran | **BENJAMINS** | **14 h- 15 - 16 h 15**  - Ecole d’athlé  **18 h 15 -20 h 45.**  minimes / vétérans | Cadet/vétéran  musculation | Benjamins / vétérans | Benjamins /vétérans | Cadets / vétérans |
| **entraîneurs** | L. Aubadram  G.Sautret  R. Tiemblo  M. Précerruti  Dasilva Carlos  Nguerret Michel | Braik abder  Dehont Thomas | **E.A** : Braik abder précérutti michel  Dehond Thomas  Tregnier Pauline  **Minimes / Vétérans** :  L Audabram Tiemblo rené Précerutti michel, Blanchard philippe  G. Sautret Dasilva Carlos  Nguerret Michel  **Marche Nordique**  Mazurek appoline | Blanchard philippe | L. Aubadram  G. Sautret  R.Tiemblo / M.Précerruti  P Blanchard  Braik abder  Dehond Thomas | G. Sautret  M.Précerruti  P. Blanchard R.Tiemblo  L. Aubadram  Dasilva Carlos | G. Sautret |
| **Observations** |  |  | Marche nordique partira du stade une fois par mois 9h 11h | Selon la disponibilité  Des athlètes |  | Marche nordique partira du stade une fois par mois 9h30 11h30 | A partir du mois de mars jusqu’au mois de juin.  Annulation en cas de matchs de l’EBNSP.  (voir calendrier) |

***Les entraînements sont sous la responsabilité de la présidente .L’ensemble des créneaux horaires mentionnés sur ce planning ont été validés par la Présidente Durieu Sylvie****.*